

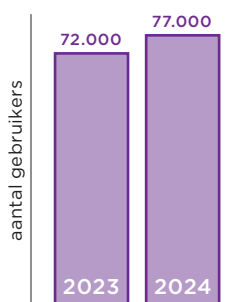
Samenvatting

Monitor Voorschrijven Huisartsen Themarapportage Minderen en stoppen 2024

Voor de geneesmiddelen uit deze themarapportage geldt een maximum gebruiksduur. Enerzijds omdat langdurig gebruik nadelige effecten kan hebben, anderzijds omdat een aantal middelen slechts tijdelijk geïndiceerd is. Het waar nodig en mogelijk minderen en stoppen van medicatie leidt tot effectiever en veiliger medicatiegebruik en beperkt onnodige zorgkosten.

Urologische spasmolytica

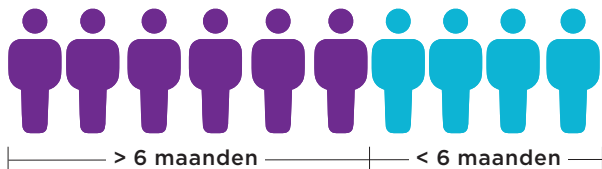
Zowel het aantal gebruikers als het chronisch gebruik nam toe in de 2e helft van 2024 t.o.v. dezelfde periode in 2023.



Bijna 16.500 vrouwen boven de 52 jaar gebruikten in 2024 hormonale anticonceptie. Richtlijnen bevelen aan vanaf 52 jaar te stoppen vanwege onder andere een toenemend risico op borstkanker en veneuze trombo-embolie.

1,5 miljoen

1,5 miljoen mensen gebruikten in de tweede helft van 2024 een PPI voor andere redenen dan maagbescherming. Slechts 40% gebruikte de PPI maximaal zes maanden.



Trendbreuk?

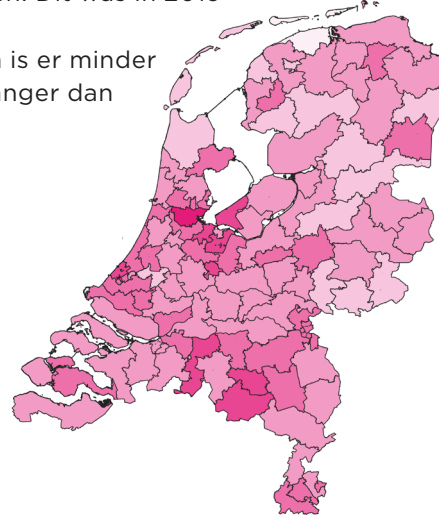
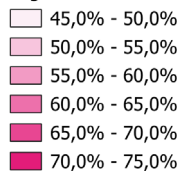
Sinds 2020 steeg het percentage nieuwe gebruikers van slaapmiddelen dat deze kortdurend (maximaal 20 dagen) kreeg voorgeschreven. In het 4e kwartaal van 2024 zette deze trend zich helaas niet voort.

Gebruiksduur antidepressiva

In de tweede helft van 2024 gebruikte 60,1% van de patiënten antidepressiva korter dan 24 maanden. Dit was in 2019 nog 63,0%.

In grote steden is er minder vaak gebruik langer dan 24 maanden.

Legenda



Aanbevelingen aan huisartsen en apothekers

- Geef patiënten duidelijke voorlichting over de voorgenomen behandelduur.
- Maak zo nodig onderling afspraken over het omgaan met herhaalverzoeken.
- Maak afspraken over het in beeld brengen en benaderen van langdurige gebruikers van de in het rapport genoemde geneesmiddelgroepen.