

Overzicht beschikbare insulines oktober 2021

Type insuline	Merksnaam	Patroon voor	WWSP	Flacon	Gebruiksadvies	Intrede effect	Piek (Tmax)	Werkingsduur
Snelwerkend insuline								
Insuline aspart <i>Let op! preferentiebeleid*</i>	Biosimilar insuline aspart Sanofi®	AllStar PRO JuniorSTAR	Solostar	10 ml	direct vóór de maaltijd (evt. tijdens of direct na de maaltijd)	10 - 20 min	40 - 60 min (Fiasp® 10% sneller)	3 - 5 uur
	Novorapid®	NovoPen 5 NovoPen Echo	FlexPen	10 ml 1,6 ml Pumpcart				
	Fiasp®	NovoPen 5 NovoPen Echo	FlexTouch	10 ml 1,6 ml Pumpcart	0 - 2 min vóór of tot max 20 min na begin van de maaltijd	5 - 15 min		
Insuline glulisine	Apidra®	AllStar PRO JuniorSTAR	Solostar	10 ml	kort vóór (0 - 15 min) of kort na de maaltijd	10 - 20 min	55 min	2 - 5 uur
Insuline lispro <i>Let op! preferentiebeleid*</i>	Biosimilar insuline lispro Sanofi® 100 E/ml	AllStar PRO JuniorSTAR	Solostar	10 ml	kort vóór (0 - 15 min) de maaltijd (zo nodig direct na de maaltijd)	15 - 30 min	30 - 70 min	2 - 6 uur
	Humalog® 100 E/ml	SAVVIO	Junior KwikPen KwikPen	10 ml				
	Humalog® 200 E/ml	x	KwikPen	x				
	Lyumjev® 100 E/ml	SAVVIO	Junior Kwikpen Kwikpen	10 ml	0 - 2 min vóór of tot max 20 min na begin van de maaltijd	20 min	57 min	2 - 5 uur
	Lyumjev® 200 E/ml	x	Kwikpen	x				
Kortwerkend insuline								
Humane insuline	Humuline Regular®	SAVVIO	x		15 - 30 min vóór de maaltijd	30 - 60 min	90 - 150 min	7 - 8 uur
	Insuman Infusat®	x	x	3,15 ml				
	Insuman Rapid®	AllStar PRO JuniorSTAR	Solostar	5 ml				
Middellangwerkend insuline								
Insuline isofaan <i>Let op! preferentiebeleid*</i>	Humuline NPH®	SAVVIO	KwikPen	x	zwenken voor gebruik	1 - 2 uur	4 - 8 uur	14 - 24 uur
	Insulatard®	NovoPen 5 NovoPen Echo	FlexPen	10 ml				
	Insuman Basal®	AllStar PRO JuniorSTAR	Solostar	x	45 - 60 min vóór de maaltijd zwenken voor gebruik			

Type insuline	Merknaam	Patroon voor	WWSP	Gebruiksadvies	Intrede effect	Piek (Tmax)	Werkingsduur
Langwerkend insuline							
Insuline detemir	Levemir®	NovoPen 5 NovoPen Echo	FlexPen	1 - 2x daags, bij voorkeur op vaste tijdstippen	30 - 90 min	6 - 8 uur Bij 2x daags: steady state na 2 - 3 giften	Tot 24 uur
Insuline glargine (100 E/ml) <i>Let op! preferentiebeleid*</i>	Abasaglar®	x	KwikPen	1x daags op een vast tijdstip	30 - 90 min	geen piek	24 uur
	Lantus®	AllStar PRO JuniorSTAR	Solostar				
Insuline glargine (300 E/ml)	Toujeo®	x	Doublestar Solostar	1x daags op een vast tijdstip (indien nodig tot 3 uur vóór of 3 uur na het gebruikelijke tijdstip)	stabiele spiegel	geen piek	24 - 36 uur
Insuline degludec	Tresiba® 100 E/ml	NovoPen 5 NovoPen Echo	Flextouch	1x daags (flexibiliteit is mogelijk, houd altijd minimaal 8 uur tussen 2 injecties)	30 - 90 min	geen piek	> 42 uur
	Tresiba® 200 E/ml	x	Flextouch				
Mixinsulines							
Insuline aspart/ insuline aspart protamine	Novomix® '30/70'	NovoPen 5 NovoPen Echo	FlexPen	direct vóór de maaltijd, (zo nodig kort na de maaltijd) zwenken voor gebruik	15 min	Novomix 30® 96 min	Tot 24 uur
	Novomix® '50/50' '70/30'	x	FlexPen				
Insuline, humaan/ insuline isofaan	Humuline® '30/70'	SAVVIO	x	30 min vóór de maaltijd zwenken voor gebruik	15 - 60 min	1,5 - 2,5 uur (insuline gewoon) 2 - 18 uur (insuline isofaan)	12 - 24 uur
	Insuman Comb® '25/75'	AllStar PRO JuniorSTAR	Solostar				
	Insuman Comb® '50/50'	AllStar PRO JuniorSTAR	x				
Insuline lispro/ insuline lispro protamine	Humalog mix® '25/75'	SAVVIO	KwikPen	kort vóór (0 - 15 min) de maaltijd (zo nodig direct na de maaltijd)	15 min	30 - 70 min (insuline lispro) 2 - 18 uur (insuline lispro protamine)	12 - 24 uur
	Humalog mix® '50/50'	x	KwikPen	zwenken voor gebruik			
Insuline degludec/ insuline aspart	Ryzodeg®	x	Flextouch	1 - 2x daags bij de hoofdmaaltijd(en)	15 min	72 min (insuline aspart)	> 24 uur

Bron: Farmaceutisch Kompas en SmPC's, geraadpleegd in jan 2021

*Deze insulines vallen onder het preferentiebeleid van sommige zorgverzekeraars. De NDF geeft hiervan een overzicht dat te vinden is op <https://diabetesfederatie.nl/ndf-toolkit-persoonsgerichte-diabeteszorg/biosimilar-insulines>

Werkingsprofiel maaltijdinsulines

Snelwerkende insuline-analoog

• Apidra, Humalog (100 en 200^e/ml), Novorapid

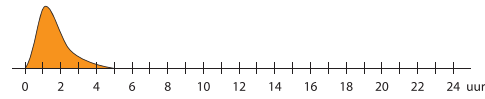
Piekwerking: 45 - 90 min. na injectie

Werkingsduur: 4 - 5 uur

• Fiasp

Piekwerking: 30 - 90 min. na injectie

Werkingsduur: 4 - 5 uur

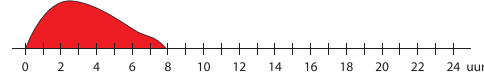


Kortwerkende insuline

• Humuline Regular, Insuman Rapid

Piekwerking: 2 - 3 uur na injectie

Werkingsduur: 6 - 8 uur



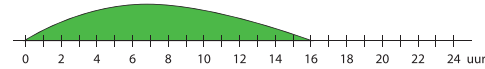
Werkingsprofiel basale insulines

NPH

• Humuline NPH, Insulatard, Insuman Basal

Piekwerking: 4 - 8 uur na injectie

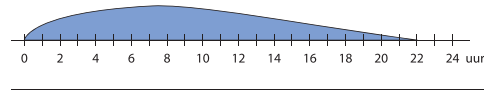
Werkingsduur: 12 - 16 uur



Detemir

• Levemir

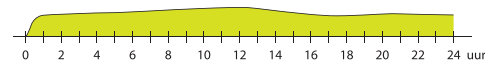
Werkingsduur: maximaal 24 uur



Degludec

• Tresiba (100 en 200^e/ml)

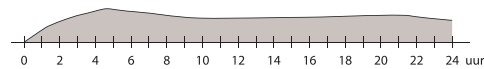
Werkingsduur: 42 uur of langer



Glargine

• Abasaglar (100^e/ml), Lantus (100^e/ml), Toujeo (300^e/ml)

Werkingsduur: ca. 24 uur of langer



Ook in combinatie met GLP1-RA (degludec + liraglutide)

• Xultophy

1^e = 1^e degludec + 0,036 mg liraglutide

Ook in combinatie met GLP1-RA (glargine + lixisenatide)

• Suliqua

10 - 40: 1^e = 1^e glargine + 0,5 µg lixisenatide

30 - 60: 1^e = 1^e glargine + 0,33 µg lixisenatide

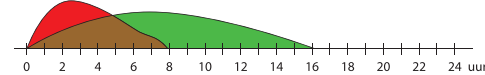
Werkingsprofiel mixinsulines

Humane mixinsuline

• Humuline NPH 30/70, Insuman Comb 15, 25 of 50

Piekwerking: 2 - 3 uur na injectie

Werkingsduur: 12 - 16 uur

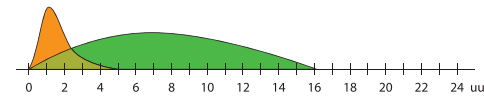


Analoge mixinsuline middellang

• Humalog Mix (25/75, 50/50), NovoMix (30, 50 of 70)

Piekwerking: 45 - 90 min. na injectie

Werkingsduur: 12 - 16 uur

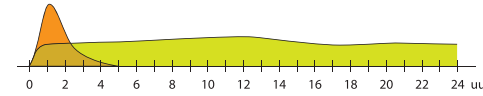


Analoge mixinsuline lang

• Ryzodeg (30% Novorapid en 70% Tresiba)

Piekwerking: 45 - 90 min. na injectie

Werkingsduur: 42 uur of langer



Het Instituut Verantwoord Medicijngebruik (IVM) heeft dit overzicht gemaakt met subsidie van het Ministerie van VWS. Het overzicht is gemaakt met medewerking van Diabetes Huisartsen Advies Groep (DiHAG), Initiatiefgroep Biosimilars Nederland (IBN), V&VN Diabeteszorg en Stichting Langerhans. Het overzicht hoort bij het project Doelmatig insulinegebruik eerste lijn.