

## Keuzehulp fase 1: Inhoud basiscursussen ouderenzorg - december 2020

Per kolom staat de inhoud per cursus beschreven

Basiskennis medicijngebruik ouderenzorg	Medicijn groepen ouderenzorg - Lichamelijke aandoeningen	Medicijn groepen ouderenzorg - Psychische aandoeningen
Betekenis medicijn	Wat zijn medicijn groepen	Wat zijn medicijn groepen
Werking medicijnen, werkzame stof en hulpstoffen		
Verschil merk en merkloos medicijn		
Zelfzorgmiddelen en gezondheidsproducten		
Betrouwbare informatiebronnen over medicijnen	Opzoeken van betrouwbare informatie	Opzoeken van betrouwbare informatie
Uitleg Ik Geef BeWust	Uitleg Ik Geef BeWust	Uitleg Ik Geef BeWust
Uitleg basisbegrippen: zoals indicatie, gebruiksvoorschrift, toedieningswegen, bijwerkingen en wisselwerkingen	Per medicijn groepen komen de volgende aspecten aan bod: voorbeelden, indicatie, gebruik aspecten, bijwerkingen en wisselwerkingen. Dit betreft: <ul style="list-style-type: none"> <li>• medicijnen bij hart- en vaatziekten</li> <li>• medicijnen bij pijn</li> <li>• medicijnen bij astma en COPD</li> <li>• medicijnen bij diabetes mellitus</li> <li>• medicijnen bij maagklachten</li> <li>• medicijnen bij darmklachten</li> <li>• antibiotica</li> </ul>	Per medicijn groepen komen de volgende aspecten aan bod: voorbeelden, indicatie, gebruik aspecten, bijwerkingen en wisselwerkingen. Dit betreft: <ul style="list-style-type: none"> <li>• medicijnen bij angst en slaapproblemen</li> <li>• antidepressiva</li> <li>• antipsychotica</li> </ul>
Taken, verantwoordelijkheden, bekwaamheid, voorbehouden handelingen, weigeren en 5 x juist regel	Eindtoets	Eindtoets
Eindtoets		

## Keuzehulp fase 2: Cursussen ouderenzorg - Verdiepend

<b>Medicijngroepen ouderenzorg - Dementie</b>	<b>Bijwerkingen - Ouderenzorg</b>	<b>Medicijngroepen ouderenzorg - omgaan met pijn</b>
Wat is dementie	Bijwerkingen signaleren	Wat is pijn
Behandeling van dementie: medicamenteus en niet-medicamenteus	Informatie over bijwerkingen opzoeken	Diagnostiek van pijn en hulpmiddelen die daarvoor zijn
Dementieremmers: soorten, werking, indicatie, gebruikaspecten, bijwerkingen en wisselwerkingen	Situatie van de cliënt onderzoeken en inschatten	Niet-medicamenteuze behandeling van pijn
Antipsychotica bij dementie: soorten, werking, indicatie, gebruikaspecten, bijwerkingen en wisselwerkingen, aandacht voor afbouwen	Handelen bij bijwerkingen (arts waarschuwen, adviezen)	Medicamenteuze behandeling van pijn
Benzo's bij dementie: soorten, werking, indicatie, gebruikaspecten, bijwerkingen en wisselwerkingen, aandacht voor afbouwen	Melden van bijwerkingen	Belangrijke bijwerkingen van veel gebruikte pijnmedicatie
Depressie bij dementie	Veelvoorkomende bijwerkingen: droge mond, duizeligheid, obstipatie, maagklachten en misselijkheid en braken	Eindtoets
Doorgeven van signalen aan de arts	Eindtoets	
Eindtoets		

## Vervolg keuzehulp fase 2: Sectoroverstijgende cursussen ouderenzorg - Verdieping

Medicatieveiligheid en de medicijnrol	Vaardigheden bij medicatie geven	Elektronische toedienregistratie (ETDR)
Uitleg over de medicijnrol met zijn voor- en nadelen en beperkingen	De verschillende toedieningsvormen en hoe deze toe te dienen en of aan te brengen bij de cliënt	Wat zijn de voorwaarden om je cliënten goed te helpen met hun medicijnen
De Veilige Principes toepassen	Welke informatie is belangrijk om terug te koppelen naar de arts of apotheker	als je registreert of aftekent met ETDR
Uitleg toediening medicijnen uit de medicijnrol, inclusief de bijbehorende controles	De aandachtspunten per toedieningsvorm	
De taakverdeling bij het bestellen en bewaren van medicijnen	Relevante hygiëneregels	De verantwoordelijkheden bij het toedienen van medicijnen
Hoe te handelen in afwijkende en niet dagelijks voorkomende situaties	Controleren van de houdbaarheid	Waarop letten bij het toedienen van medicijnen met ETDR
Eindtoets	Eindtoets	Waarop letten als je losse medicijnen toedient die niet in een medicijnrol zitten
		Eindtoets

### Keuzehulp fase 3: Cursussen ouderenzorg - Herhalen/opfrissen

Herhaalabonnement Medicatiekennis, leer, verdiep, herhaal (Microlearning, 1x per 4 weken)	Opfriscursus 1 Medicijngebruik ouderenzorg (E-learning)	Opfriscursus 2 Medicijngebruik ouderenzorg (E-learning)
Nr. 1 Jouw voorkennis Nr. 2 Informatie zoeken Nr. 3 Medicijnnamen Nr. 4 Zelfzorg Nr. 5 Ik Geef BeWust Nr. 6 De praktijk 1 Nr. 7 Indicatie Nr. 8 Gebruik Nr. 9 Bijwerkingen Nr. 10 Wisselwerkingen Nr. 11 5x Juist Nr. 12 Verantwoordelijkheden Nr. 13 De praktijk 2	Wat zijn medicijngroepen Herhaling toedieningsvormen: inhalatoren, crèmes en zalven en medicijnpleisters Malen van medicijnen Wisselwerking met zelfzorgproducten Opzoeken van betrouwbare informatie Herhaling Ik Geef BeWust Risico's van paracetamol Rijveilig met medicijnen De belangrijkste aandachtspunten van: <ul style="list-style-type: none"> <li>• antibiotica</li> <li>• antidepressiva</li> <li>• medicijnen bij angst en slaapstoornissen</li> <li>• medicijnen bij darmklachten</li> <li>• medicijnen bij pijn</li> </ul> 5x juist regel Signaleren	Wat zijn medicijngroepen Bevoegd en bekwaam, voorbehouden handelingen Medicijnen delen en dubbele controle Wisselwerking met zelfzorgproducten Opzoeken van betrouwbare informatie Herhaling Ik Geef Bewust De belangrijkste aandachtspunten van: <ul style="list-style-type: none"> <li>• medicijnen bij diabetes mellitus</li> <li>• medicijnen bij hart- en vaatziekten</li> <li>• medicijnen bij maagklachten</li> <li>• medicijnen bij pijn</li> </ul> Melden incidenten
Eindtoets	Eindtoets	Eindtoets