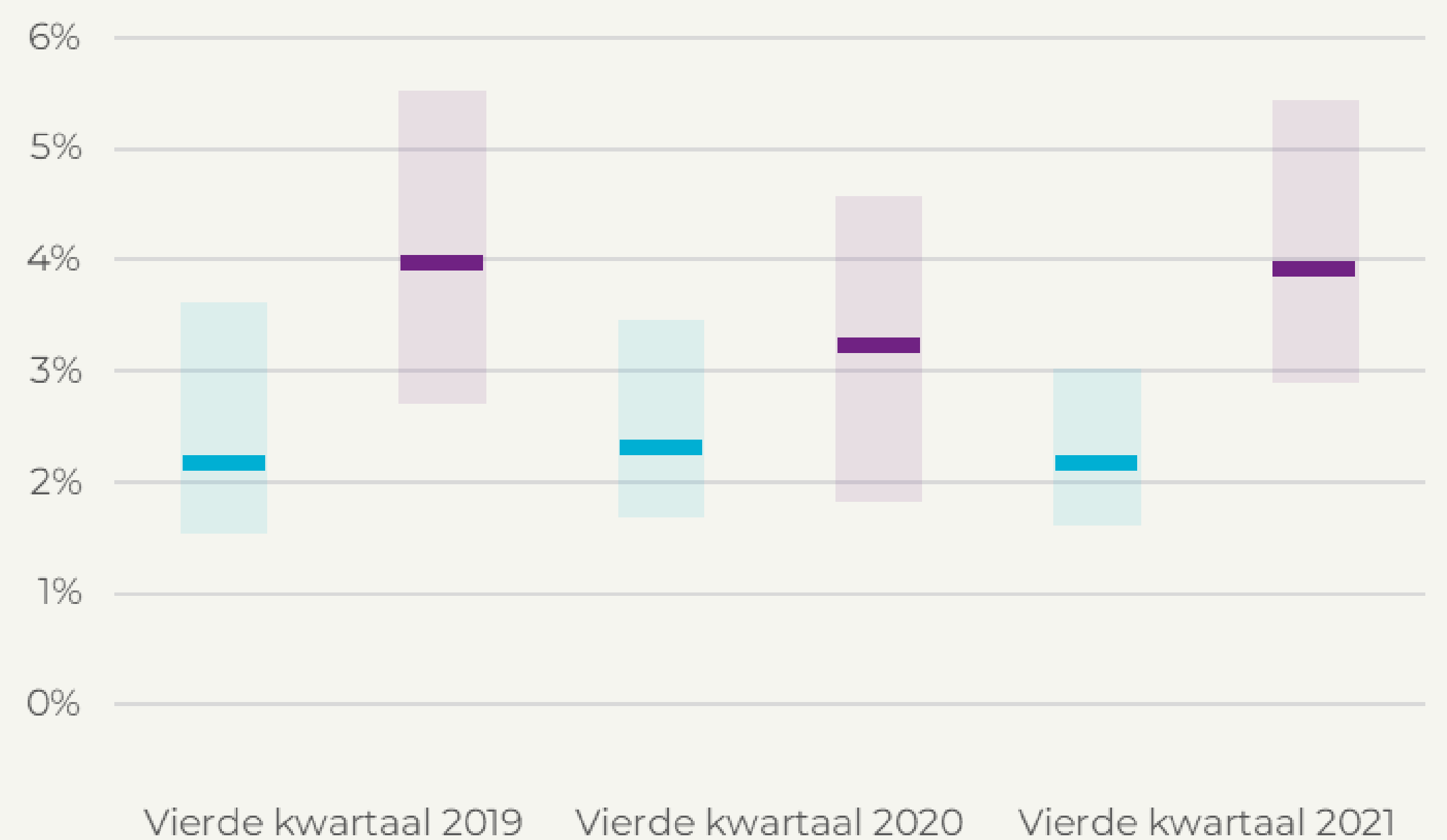


## Opioiden

De Monitor Voorschrijven Huisartsen (MVH) beschrijft door middel van indicatoren landelijke en regionale trends in het voorschrijven van opioiden, met het accent op de huisartsenpraktijk. De beschrijving van de trends is bedoeld voor het evalueren of inzetten van nationaal of regionaal beleid. Het uiteindelijke doel van de MVH is bewustwording van en, indien aan de orde, aanpassing van het voorschrijfgedrag.

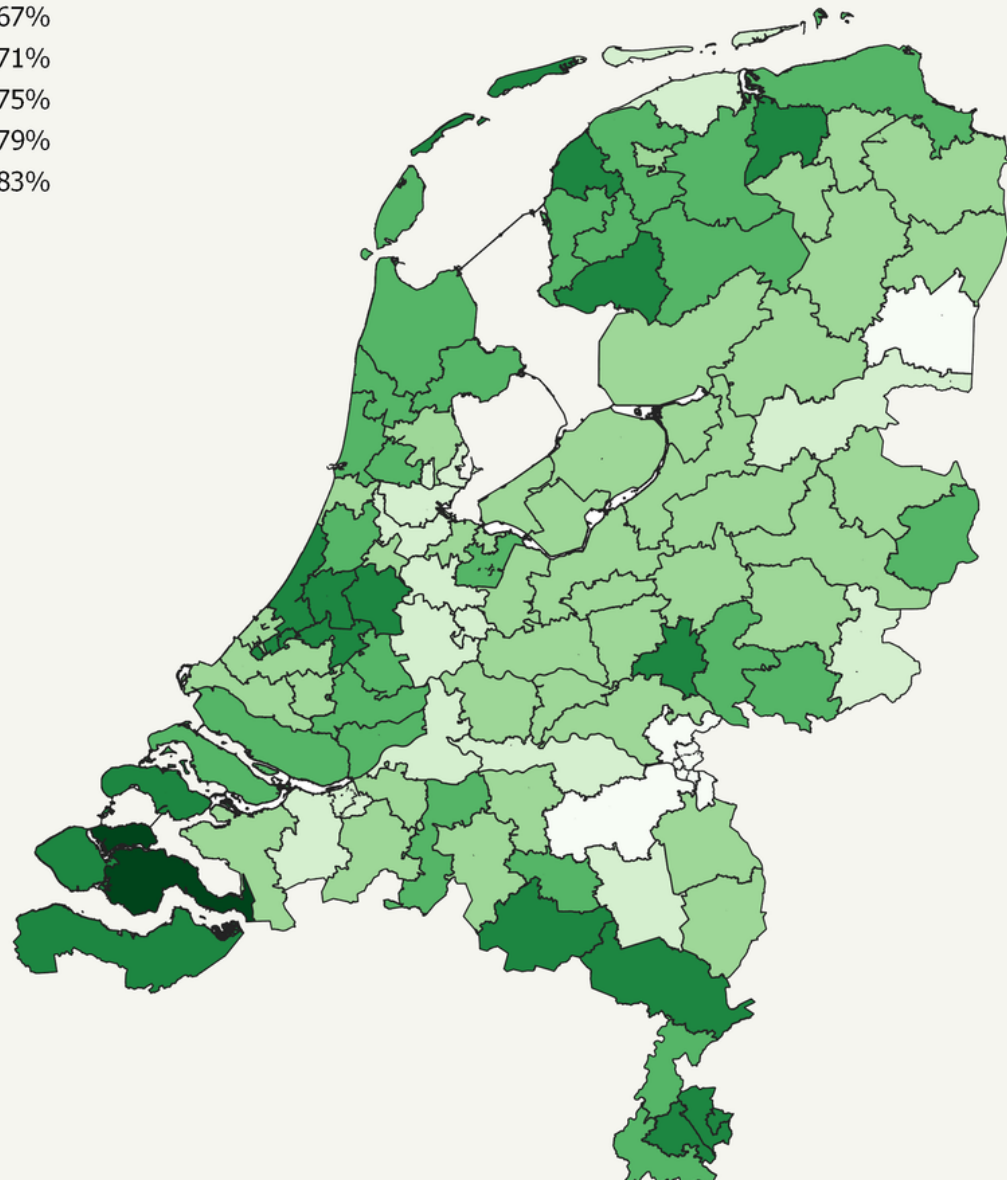
Het aantal gebruikers van sterkwerkende opioiden lag lager in het vierde kwartaal van 2021 dan in 2020. In het vierde kwartaal van 2021 waren er meer gebruikers van zwakwerkende opioiden dan in dezelfde periode in 2020.

Gebruikers sterk- en zwakwerkende opioiden



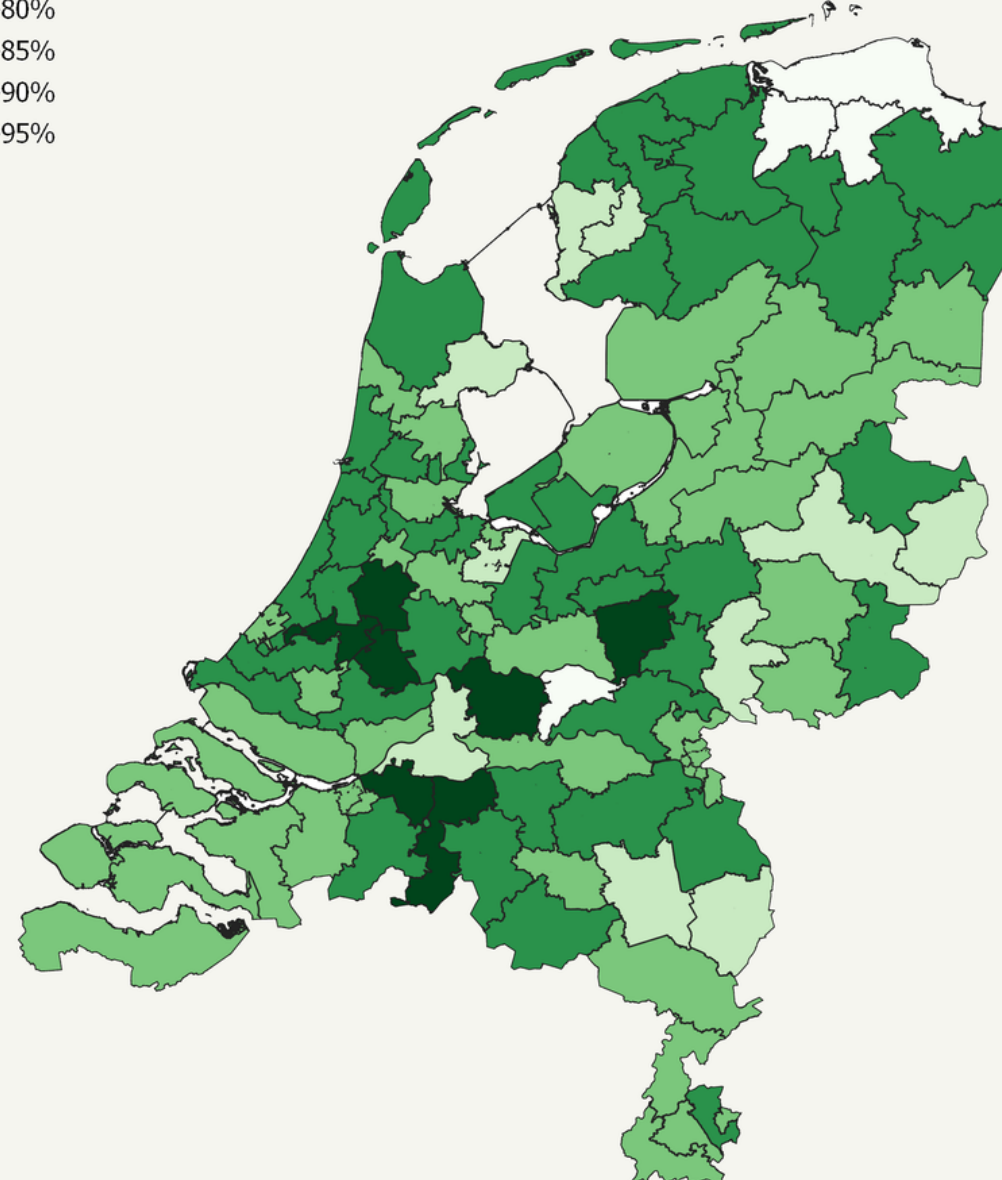
Percentage gebruikers van sterkwerkende (blauw) en zwakwerkende (paars) opioiden ten opzichte van het aantal gebruikers van receptgeneesmiddelen in het vierde kwartaal van 2019, 2020 en 2021. De donkere lijn is het gemiddelde percentage. De lichte balk geeft de regionale spreiding weer.

59-63%  
63-67%  
67-71%  
71-75%  
75-79%  
79-83%



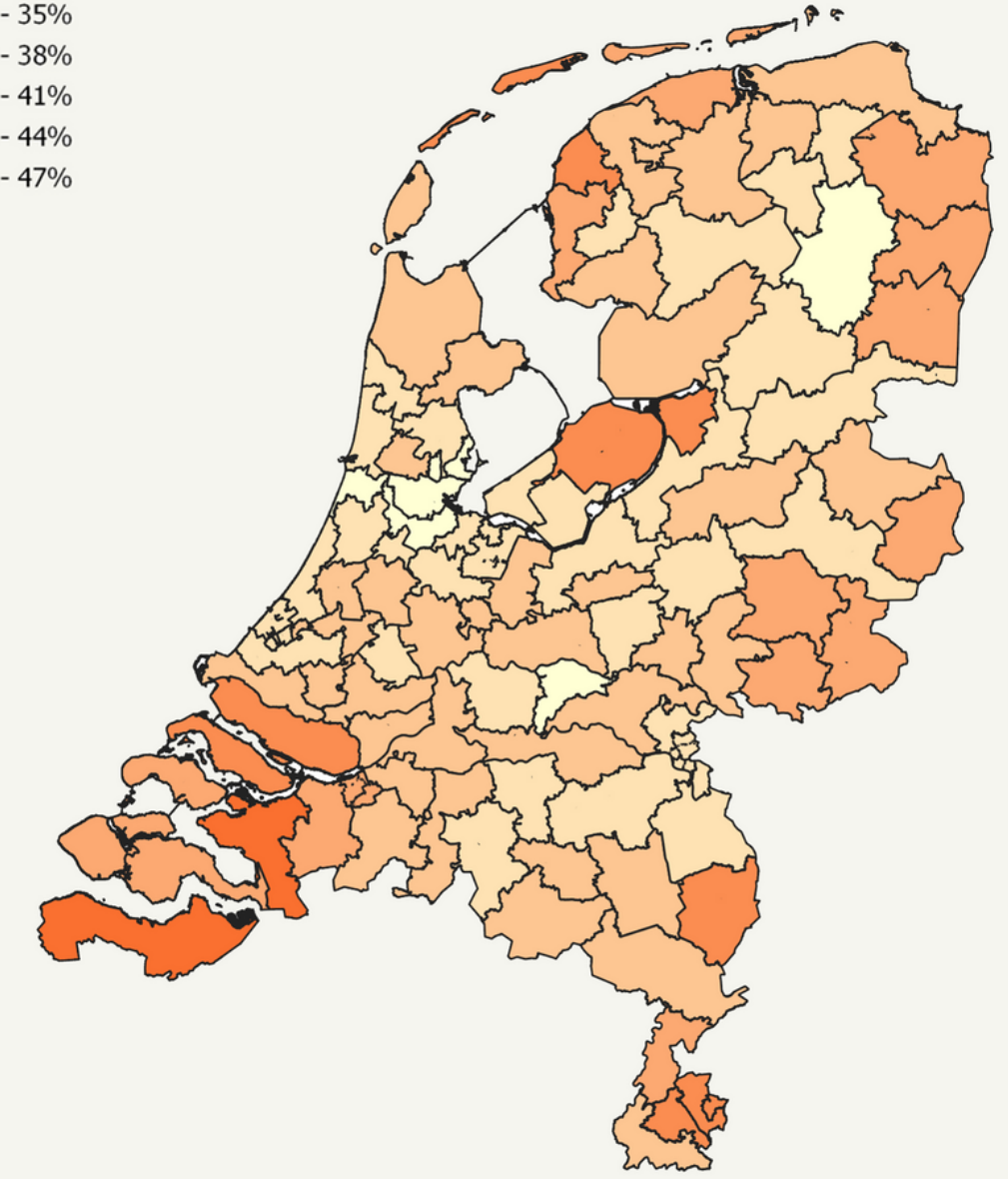
Huisartsen starten in 2021 bij 70 procent met een **langwerkend middel** wanneer een sterkwerkend opioïd nodig is

70-75%  
75-80%  
80-85%  
85-90%  
90-95%



In 2021 gebruikte 84 procent van de gebruikers van snelwerkende fentanylpreparaten een **langwerkend middel** naast het fentanylpreparaat

29 - 32%  
32 - 35%  
35 - 38%  
38 - 41%  
41 - 44%  
44 - 47%



Bij voorkeur wordt een sterkwerkend opioïd zo kort mogelijk gebruikt. In 2021 was bij 34 procent de gebruiksduur **langer dan 3 maanden**



Lees het [volledige rapport](#) voor meer informatie en inzicht in de regionale verschillen

## Aanbevelingen

- Het niet verder dalen van het gebruik en het aanhoudende hoge aantal langdurige gebruikers van opioiden vraag om blijvende monitoring van het gebruik van opioiden en de gevolgen hiervan.
- Evalueer het gebruik van opioiden met langdurige gebruikers en help hen waar mogelijk met het minderen en stoppen van opioiden.