



Rijd jij ook zonder invloed?

Check je medicijn op
www.rijveiligmetmedicijnen.nl



www.rijdenzonderinvloed.nl
www.rijveiligmetmedicijnen.nl





Rijden zonder invloed

Gebruik je alcohol, drugs of (zware) medicijnen? Dan is het niet veilig om te rijden. Het zou vanzelfsprekend moeten zijn dat je niet rijdt wanneer je gedronken hebt, of drugs hebt gebruikt. Maar je medicijnen kun je niet zomaar laten staan. Die heb je nodig om gezond te worden of te blijven. Gelukkig zijn er vaak ook medicijnen waarmee je wel veilig kunt rijden. Je arts of apotheker kan je hierover informeren.





Effect op het rijden

- Heb je alcohol gebruikt? Dan ga je minder goed rijden. Je neemt de bochten ruimer en het reactievermogen neemt af. Je ziet minder goed wat er om je heen gebeurt.
- Gebruik je drugs? Dan kun je ook opgejaagd, verward of duizelig zijn. Of je ziet wazig.
- Gebruik je medicijnen? Dan kun je van al deze effecten last hebben. Het verschilt per medicijn en per persoon welke effecten er zijn. Soms treden deze effecten op zonder dat je het zelf merkt.





Hoe weet je of je medicijn invloed heeft op je rijvaardigheid?

Soms staat er een waarschuwing op het etiket of in de bijsluiter. Of er zit een gele sticker op het medicijndoosje. Zo weet je dat je medicijn de rijvaardigheid kan verminderen. Bespreek dan de mogelijkheden met je arts of apotheker. Je kunt je medicijn ook checken op www.rijveiligmetmedicijnen.nl.

DIT GENEESMIDDEL KAN HET REACTIEVERMOGEN VERMINDEREN.
(autorijden - bedienen van machines - spelen op straat) Pas op met alcohol!

Medicijn of drug?

De politie kan verkeersdeelnemers controleren op drugsgebruik. De medicijnen morfine, cannabis en amfetamine worden ook als drug gebruikt. De politie maakt geen onderscheid tussen gebruik als medicijn of gebruik als drug.





Wel of niet rijden?

Alcohol

- Heb je je rijbewijs korter dan 5 jaar? Dan mag je maximaal 0,2 promille alcohol in je bloed hebben. Bij mannen komt dit neer op het drinken van ongeveer een glas alcohol binnen een uur. Vrouwen bereiken deze limiet eerder.
- Heb je je rijbewijs al langer dan 5 jaar? Dan mag je maximaal 0,5 promille alcohol in je bloed hebben. Bij mannen komt dit neer op ongeveer 2 glazen alcohol binnen een uur. Vrouwen bereiken deze limiet eerder.
- Gebruik je een hoeveelheid alcohol onder de wettelijke limiet? Ook dan kan je rijvaardigheid verminderd zijn. Ga je rijden? Drink dan liever niets.

Drugs

- Gebruik je drugs? In het algemeen geldt dat je niet mag rijden als je onder invloed bent van drugs. Meer informatie vind je op www.rijksoverheid.nl bij het onderwerp 'Verkeersveiligheid' en 'Vraag en antwoord'.

Medicijnen

- Gebruik je medicijnen? Kijk dan op www.rijveiligmetmedicijnen.nl om te checken of je met jouw medicijn mag rijden. Het verschilt namelijk per medicijn of je er mee mag rijden of niet.

Combinaties

- Gebruik je een combinatie van alcohol, drugs en/of rijgevaarlijke medicijnen? Dan geldt de zogenaamde nullimiet. Je mag naast rijgevaarlijke medicijnen niets aan alcohol of drugs in je bloed hebben.

Aandoeningen

- Ben je ziek of heb je een bepaalde aandoening? Dan kan dit ook je rijgeschiktheid beïnvloeden. Heb je bijvoorbeeld ADHD, epilepsie of een stemmingsstoornis? Dan mag je alleen onder bepaalde voorwaarden rijden. Lees hier meer over op de website van het CBR: www.cbr.nl/hoekankrijdenmet.



Niet rijden? Wat nu?

Heb je een middel gebruikt waar je niet mee mag rijden? Zorg dan dat je op een andere manier veilig thuis komt. Rijd met anderen mee of neem het openbaar vervoer of taxi. Of maak de reis op een later moment. Rijd altijd zonder invloed!

Is je medicijn niet veilig en moet je toch rijden? Bespreek dan met je arts hoe je toch mobiel kunt blijven. Soms kan de arts

- een ander medicijn voorschrijven, waarmee je wél veilig kunt rijden
- de dosering verlagen, zodat het veilig wordt
- het tijdstip aanpassen, bijvoorbeeld 's avonds nemen in plaats van 's ochtends



Colofon

Dit is een uitgave van het Instituut Verantwoord Medicijngebruik (IVM) en het Regionaal Orgaan voor de Verkeersveiligheid Oost-Nederland (ROV Oost-Nederland).

Rijden zonder invloed is een initiatief van het ROV Oost-Nederland.

De informatie in deze folder is met de grootst mogelijke zorg samengesteld. IVM en ROV Oost-Nederland zijn niet aansprakelijk voor schade ten gevolge van het gebruik van informatie uit deze folder.

