

Tips signaleren en bespreken oneigenlijk gebruik van ADHD-medicatie

Zorgverleners en Onderwijs- en preventieprofessionals

Signaleren

Waarnemen, herkennen, interpreteren, toetsen, gesprek voeren en analyseren.



Verminderde eetlust



Slapeloosheid



Hartkloppingen



Somberheid

Bespreken

Valkuilen in het gesprek: afkeuren, discussiëren, diagnosticeren, de les lezen.



Benoem het signaal en draai er niet omheen.



Kom niet te snel met oplossingen en tips.



Vraag toestemming als je advies wilt geven.



Geef duidelijk aan wat jouw rol is.

Gespreksstarters

Wat zijn voor jou momenten om ADHD-medicatie te gebruiken?
En waarom?

Wat brengt het gebruiken van ADHD-medicatie je?

Zijn er periodes geweest dat je meer of minder gebruikte dan nu?
Wat is de reden?

Maakt iemand zich weleens zorgen om je?
Zo ja, wie zijn dat en wat zeggen zij?

Hoe zou je zonder het gebruik van ADHD-medicatie functioneren?