

# Samenvatting

## Gezonde focus

### Eindrapportage begeleiding FTO-groepen 2024

In 2023 en 2024 begeleidden IVM-adviseurs 28 FTO-groepen bij een FTO over *Zorgvuldig beleid bij ADHD-medicatie*. Ze bereikten hiermee 298 zorgverleners.

Het **gesprek** over **oneigenlijk gebruik** is niet 'de patiënt op ideeën brengen', maar **sterkt** de ADHD-patiënt om zijn medicatie **niet te delen**.

Studenten die ADHD-medicatie oneigenlijk gebruiken, krijgen of kopen deze medicatie vaak van vrienden of familie die ADHD-medicatie op recept voorgeschreven krijgen.



Zorgvuldige diagnostiek en behandeling van ADHD kan twee positieve effecten hebben: verbeterde begeleiding van patiënten met ADHD én verminderde beschikbaarheid van ADHD-medicatie voor oneigenlijk gebruik.

#### Zorg voor de ADHD-patiënt

Na het FTO *Zorgvuldig beleid bij ADHD-medicatie*:

- Hebben huisartsen meer zicht op hun gebruikers van ADHD-medicatie.
- Bespreken meer huisartsen het werkelijke gebruik met hun patiënt en leggen dit vast in het dossier.
- Zijn huisartsen en apothekers alerter op overgebruik van ADHD-medicatie.
- Voeren meer huisartsen (half)jaarlijkse evaluatieconsulten uit.

#### Aandacht voor oneigenlijk gebruik

Na het FTO *Zorgvuldig gebruik bij ADHD-medicatie*:

- Zijn huisartsen en apothekers zich meer bewust van het oneigenlijk gebruik van ADHD-medicatie onder studenten.
- Weten huisartsen en apothekers dat het oneigenlijk gebruik niet effectief is, maar wel risico's geeft.
- Lichten huisartsen en apothekers hun patiënten vaker in over hoe om te gaan met vragen vanuit de omgeving om ADHD-medicatie te delen of verkopen.

#### Aanbevelingen voor huisartsen en apothekers:

- Zorg dat je als huisarts zicht hebt op je patiënten met ADHD-medicatie.
- Schrijf als huisarts geen ADHD-medicatie voor aan patiënten die langer dan een jaar niet op consult zijn geweest.
- Bespreek als huisarts in elk consult het werkelijke gebruik met de patiënt en leg dit vast in het dossier en op het voorschrift. Noteer als apotheker dit gebruik in het dossier en op het afleveretiket en bespreek dit met de patiënt.
- Maak als huisarts en apotheker gezamenlijke afspraken over het afleveren van een maximum aan herhaalrecepten en de aflevertermijn van ADHD-medicatie.
- Besteed als huisarts in het consult aandacht aan (de risico's van) oneigenlijk gebruik van ADHD-medicatie.