

RIJ VEILIG MET MEDICIJNEN: ADVIEZEN GEACTUALISEERD

De KNMP stelt nieuwe adviezen beschikbaar voor geneesmiddelen die de rijvaardigheid van de patiënt beïnvloeden. De apothekersorganisatie heeft hiervoor subsidie ontvangen van het ministerie van Infrastructuur en Waterstaat (IenW). Daarmee zijn nieuwe adviezen uitgewerkt en de huidige adviezen geactualiseerd. Het Instituut Verantwoord Medicijngebruik (IVM) vermeldt deze informatie op de website rijveiligmetmedicijnen.nl.

Auteurs **Nuhoda Aldarij, Hilka Wolschrijn, Els Dik** en **Desi van Eendenburg**

Voor ieder geneesmiddel is een individueel advies opgesteld

De rijvaardigheidsadviezen voor het gebruik van bepaalde geneesmiddelen zijn onder meer gebaseerd op wetenschappelijke studies. Ieder rijgevaarlijk geneesmiddel valt in een bepaalde categorie en bevat een individuele beschrijving. De indeling op basis van catego-

rieën (0, I, II of III) zegt iets over het acute effect van een specifiek geneesmiddel. In de individuele beschrijving is voor het betreffende geneesmiddel een praktisch advies geformuleerd. Over het effect van combinaties van meerdere rijgevaarlijke geneesmiddelen is onvoldoende bekend. Daarom zijn combinaties niet opgenomen in de informatieteksten.

De opgestelde adviezen worden besproken met, en goedgekeurd door, de werkgroep Verkeersdeelname van de KNMP. Hierin zijn onder meer onderzoekers op dit vakgebied, apothekers en artsen vertegenwoordigd. Nuhoda Aldarij, apotheker bij het Geneesmiddel Informatie Centrum (GIC) van de KNMP, was betrokken bij het opstellen van de adviezen. "Met de informatie in de contra-indicatie Verkeersdeelname kan de apotheek pa-



tiënten adviseren en voorlichten over het gebruik van geneesmiddelen in het verkeer.”

Wetgeving

Volgens de Wegenverkeerswet mag een persoon niet rijden wanneer hij onder invloed is van een geneesmiddel dat de rijvaardigheid beïnvloedt. De adviezen in de contra-indicatie Verkeersdeelname hebben een verankering in de wet, namelijk in de Regeling eisen geschiktheid 2000. Deze regeling beschrijft bij welke aandoeningen en geneesmiddelen het Centraal Bureau Rijvaardigheidsbewijzen (CBR) geen rijgeschiktheidsverklaring afgeeft.

DE ADVIEZEN ZIJN TE RAADPLEGEN VIA HET INFORMATORIUM MEDICAMENTORUM IN DE KNMP KENNISBANK

Zo krijgen patiënten geen rijgeschiktheidsverklaring wanneer zij geneesmiddelen gebruiken die volgens de G-Standaard op langere termijn de rijvaardigheid beïnvloeden of een *hangover*-effect hebben die langer dan een dag aanhoudt. Deze rijgeschiktheidsverklaring is nodig om een rijbewijs te kunnen aanvragen.

De Regeling eisen geschiktheid 2000 verwijst voor informatie per individueel geneesmiddel ook naar rijveiligmetmedicijnen.nl, waar verkorte informatieteksten uit de G-Standaard zijn opgenomen. Op deze website staat ook vermeld bij welke geneesmiddelen het CBR geen rijgeschiktheidsverklaring afgeeft.

Raadplegen informatie

De informatie over geneesmiddelen in het verkeer is verwerkt in de G-Standaard en te raadplegen via het *Informatorium Medicamentorum* (IM) in de KNMP Kennisbank. Andere materialen, zoals FTO-werkmateriaal, zijn te vinden in de Toolkit Rijveilig met medicijnen op rijveiligmetmedicijnen.nl van het IVM. Ook zijn hier de samenwerkingsafspraken tussen huisarts en apotheker (LESA Geneesmiddelen en Verkeersveiligheid) opgenomen. ■

Casus: advies bij mirtazapine



Mevrouw De Wit komt voor het eerst mirtazapine ophalen in de apotheek, met het advies: gebruik 1dd 15 mg 's avonds voor het slapengaan. Ze vraagt of ze met dit middel mag autorijden. Wat antwoord je?

Je geeft aan dat mevrouw bij dagelijks gebruik van 15 mg de eerste zeven dagen niet mag rijden. Daarna steeds tot en met dertien uur na inname. Dit advies geldt tot en met 30 mg per dag.

Vier weken later staat mevrouw De Wit weer in de apotheek. Haar huisarts heeft de dosering opgehoogd naar 30 mg per dag. Ze wil graag weten of dit gevolgen heeft voor het autorijden. Mag ze de weg op? Wat zeg je?

Je vertelt haar: “Als de dosering van 15 mg wordt opgehoogd, mag u de eerste dag (24 uur) niet rijden. Daarna weer: na elke inname de eerste dertien uur niet rijden.

Maakt het voor haar rijbewijs uit of ze het middel een- of tweemaal daags gebruikt?

Ja, het Centraal Bureau Rijvaardigheidsbewijzen verstrekt geen rijbewijs bij het gebruik van meerdere keren per dag.

Voor patiënten is de informatie over geneesmiddelen in het verkeer beschikbaar via Apotheek.nl en rijveiligmetmedicijnen.nl.