NED

Veilig fietsen met medicijnen

Sommige medicijnen maken fietsen minder veilig.
Leer deze medicijnen herkennen en maak fietsen veiliger.



1

Minder goed kunnen reageren

Medicijnen kunnen je rijvaardigheid beïnvloeden. Je ziet anderen later of reageert minder snel.

Voorbeelden:
Slaap- en kalmeringsmiddelen, medicijnen tegen epilepsie, jeuk en sommige pijnstillers.

TIP:
Deze medicijnen hebben een gele sticker of waarschuwing op het doosje, etiket of bijsluiter.

2

Meer kans op vallen

Bijwerkingen van medicijnen kunnen zorgen dat je sneller valt. Je kunt duizelig worden, je evenwicht verliezen of moeilijker fietsen door kramp of spierpijn.

Voorbeelden:
Medicijnen tegen hoge bloeddruk en hoog cholesterol.

3

Ernstiger gevolgen van een val

Sommige medicijnen vergroten de kans op ernstige problemen na een val. Je blijft bijvoorbeeld langer bloeden of breekt sneller een bot.

Voorbeelden:
Bloedverdunners en ontstekingsremmers zoals prednisolon.

TIP:
Deze medicijnen hebben meestal geen gele sticker of waarschuwing. Lees de bijsluiter en let goed op je eigen klachten.

Heeft je medicijn een gele sticker of waarschuwingstekst?

Controleer op www.rijveiligmetmedicijnen.nl of je mag rijden met dit medicijn. Bij sommige medicijnen is dit verboden. Ga dan niet fietsen en overleg met je arts of apotheker. Misschien is een ander medicijn mogelijk.



Zo fiets je veiliger

- Draag altijd een **fietshelm**.
- Rijd op een fiets met **lage instap** of **verlaagd zadel**.
- Laat een **spiegel** op je fiets plaatsen.
- **Stap af** als je moet oversteken.
- Volg een **cursus** veilig fietsen.

Meer weten?
Kijk op de website!

Dit is een uitgave van het Instituut Verantwoord Medicijngebruik (IVM) en is mede mogelijk gemaakt door het Regionaal Orgaan verkeersveiligheid Fryslân. De informatie is met de grootst mogelijke zorg samengesteld. Het IVM is niet aansprakelijk voor schade ten gevolge van het gebruik van informatie uit deze flyer. Aug 2026.

FRY

Feilich fytse mei medisinen

Guon medisinen meitsje it fytsen minder feilich.
Lear dy medisinen werkennen en meitsje it fytsen feiliger.



1

Minder goed reagearje kinne

Medisinen kinne dyn rydfeardichheid beynfloedzje. Sjochst oaren letter of reagearrest minder fluch.

Foarbylden:
Sliep- en kalmearringsmiddels, medisinen tsjin epilepsy, jokte en guon pine stiljende middels.

TIP:
Sokke medisinen hawwe in giele sticker of warskôging op it doaske, etiket of bysluter.

2

Mear kâns om te fallen

Bywurkingen fan medisinen kinne soargje datst flugger falst. Kinst dûzelich wurde, dyn lykwicht ferlieze of troch kramp of spierpine wurdt it fytsen dreger.

Foarbylden:
Medisinen tsjin hege bloeddruk en heech golesterol.

3

Earnstiger gefolgen fan in fal

Guon medisinen fergrutsje de kâns op earnstige problemen nei in fal. It blieden giet langer troch of brekst bygelyks flugger in bonke.

Foarbylden:
Bloed fertinjende middels en ûntstekkingsremmers lykas prednisolon.

TIP:
Sokke medisinen hawwe meastentiids net in giele sticker of warskôging. Lês de bysluter en hâld dyn eigen klachten goed yn ‘e gaten.

Hat dyn medisyn in giele sticker of warskôgingstekst?

Kontrolearje op www.rijveiligmetmedicijnen.nl oftst mei it medisyn ride meist. By guon medisinen is dat ferbean. Gean dan net op fyts en haw oerlis mei dyn dokter of apoteker. Faaks is in oar medisyn mooglik.



Sa fytst feiliger

- Draach altyd in **fytshelm**.
- Ryd op in fyts mei **lege ynstap** of in **ferlege sadel**.
- Lit in **spegel** op dyn fyts sette.
- **Stap ôf** ast oerstekke moatst.
- Folgje in **kursus** feilich fytse.

Mear witte?
Sjoch op de webside!

Dit is in útjefte fan it Instituut Verantwoord Medicijngebruik (IVM) en is mei mooglik makke troch it Regionaal Orgaan ferkearsfeilichheid Fryslân. De ynformaasje is mei de grutst mooglike soarch gearstald. It IVM is net oanspraaklik foar skea as gefolch fan it brûken fan ynformaasje út dizze folder. Augustus 2026.