BEM-ggz Werkwijze

Beoordeling **E**igen beheer van **M**edicatie in de geestelijke gezondheidszorg

1

Stap 1: Wanneer gebruik je de BEM?
- Bij de intake
- Bespreking behandelplan
- Na terugval of opname
- Bij twijfel over het huidige eigen beheer van medicatie

2

Stap 2: Intake- en updateformulier
- Bespreek de vragen uit het formulier BEM-ggz Intake- en updateformulier.

Minder dan vijf vragen met ‘ja’ beantwoord? Ga dan verder naar **stap 3**.

Alle vragen met ‘ja’ beantwoord? Ga dan verder naar **stap 4.** De patiënt kan de medicatie waarschijnlijk (deels) in eigen beheer blijven gebruiken. Een uitgebreid medicijngesprek met de BEM is niet nodig. Blijf wel alert op signalen van problemen met de medicatie. Dit kan een reden zijn voor een medicijngesprek met de BEM.

3

Stap 3: Gespreksonderwerpen
- Voer een uitgebreid medicijngesprek met de BEM. Gebruik hierbij het formulier BEM-ggz Gespreks-onderwerpen.
- Bekijk het formulier BEM-ggz Tips voor hulpmiddelen en hulp voor extra informatie bij elk onderwerp.

4

Stap 4: BEM-categorie
- Bepaal de BEM-categorie van de patiënt en leg deze voor aan de voorschrijver. **Waar nodig neemt de voor-schrijver de eindbeslissing.**
- Noteer de BEM-categorie in het behandel-plan en/of zorgdossier. Beschrijf ook de bijbehorende behandelafspraken: wat doet de patiënt zelf en wat neemt de zorgorganisatie over?
- Geef de BEM-categorie ook door aan de apotheek.
- Voer zo nodig gerichte verbeteracties uit. Denk daarbij ook aan het inzetten van hulpmiddelen.

5

Stap 5: Afstemmen, vastleggen en evalueren
- Zijn er **verbeteracties** uitgevoerd? Evalueer deze dan na **één tot twee weken**. Noteer eventuele wijzigingen in het eigen beheer in het behandelplan en/of zorgdossier.
- **Blijf alert op signalen** dat de patiënt moeite heeft met het beheer en gebruik van de medicatie. Gebruik hierbij het formulier BEM-ggz Signaallijst.
- **Controleer periodiek** of het eigen beheer van medicatie nog goed verloopt, in ieder geval **één keer per jaar**.

De BEM-categorieën

Categorie 1: patiënt bestelt en gebruikt medicatie zelf.
Categorie 2: ggz-medewerker bestelt medicatie, patiënt gebruikt medicatie zelf.
Categorie 3: patiënt bestelt medicatie, ggz-medewerker biedt hulp bij (deel van) medicatie.
Categorie 4: ggz-medewerker bestelt en biedt hulp bij (deel van) medicatie.
Categorie 5: ggz-medewerker bestelt, biedt hulp bij medicatie en ziet toe op inname.

Toelichting:
- ‘Zelf’ kan zijn: met een hulpmiddel.
- Hulp bij gebruik van een deel van de medicatie kan bijvoorbeeld zijn: de patiënt neemt zelf de medicatie uit de medicijnrol in, de ggz-medewerker dient de oogdruppel toe. Of: de ggz-medewerker geeft de medicatie uit de medicijnrol, de patiënt gebruikt zelf de ‘zo nodig’ inhalatiemedicatie.