

Bijlage 1

Signaallijst problemen medicijngebruik

De signalen in tabel 1 kunnen wijzen op problemen bij gebruik of beheer van medicijnen. In tabel 2 staan medische klachten die veroorzaakt kunnen worden door medicijngebruik.

Alle zorgverleners met cliëntcontacten kunnen dit type signalen waarnemen, of signalen kunnen door familie of kennissen worden gemeld. Een begeleider, getraind in het gebruik van de methode BEM-VG, kan met behulp van het document 'Gespreksonderwerpen BEM-VG' een medicatiegesprek voeren met de cliënt, waarbij de medewerker de situatie in kaart brengt en begeleidingsafspraken maakt.

Tabel 1 Signalen van problemen met gebruik- en beheer medicijnen
De cliënt gebruikt medicijnen van iemand anders.
De cliënt doet uitspraken waaruit blijkt dat hij medicijnen niet goed (genoeg) vindt werken.
De cliënt begrijpt de informatie op het etiket of bijsluiter niet of kan deze niet lezen.
De cliënt gebruikt meerdere malen per week zelfzorgmiddelen (waaronder pijnstillers).
De cliënt geeft aan bijwerkingen te hebben van de medicijnen, zoals hoofdpijn.
De cliënt gebruikt incidenteel grote hoeveelheden alcohol (>4 eenheden).
De cliënt gebruikt (soft)drugs.
De cliënt heeft oude (volle) medicijnzakjes in huis.
De cliënt vergeet medicijnen op tijd te bestellen en heeft daardoor regelmatig geen of onvoldoende medicijnen.
De medicijnen van de cliënt zijn voortijdig op, zonder duidelijke verklaring.
De cliënt heeft grote voorraden medicijnen in huis.
De cliënt gebruikt medicijnen voorbij de houdbaarheidsdatum.

Tabel 2 Medische klachten
Acute of ernstige klachten en bij twijfel: neem direct contact op met de (huis)arts
Acute gedragsverandering <i>(denk hierbij bijvoorbeeld aan niet meer kunnen concentreren, verwardheid, prikkelbaarheid, sufheid en/of apathie)</i>
Neurologische verschijnselen <i>(bijvoorbeeld bewegingsstoornis, spierstijfheid, trillen, wegrakingen, wegdraaien van de ogen soms in combinatie met koorts)</i>
Overige aanhoudende klachten: laat cliënt contact opnemen met de (huis)arts
Benauwdheid
Overgevoeligheidsreacties van de huid (uitslag, jeuk)
Gewichtsverlies of gewichtstoename van meer dan 5kg
Misselijkheid en braken
Diarree
Obstipatie (verstopping)