



## Praktijkprikkel 2021-05

### Praktijkprikkel Dubbele antistolling zonder verwachte behandelduur

Bloedingen zijn de belangrijkste bijwerking van antitrombotica. Het risico hierop neemt aanzienlijk toe bij het combineren van deze middelen. Het is daarom wenselijk om een behandeling met dubbele of drievoudige antistolling niet langer voor te schrijven dan strikt noodzakelijk is.

#### Melding

Een cardioloog schrijft een combinatie van twee antitrombotica voor, waaronder clopidogrel. Op het recept staan geen indicatie en geplande behandelduur vermeld. De huisarts ontvangt op een zeker moment een brief van de cardioloog waarin de einddatum voor clopidogrel staat genoemd. De huisarts verwerkt deze datum echter niet in het HIS en parafeert na de geplande einddatum nog een paar maal herhaalrecepten voor clopidogrel tabletten. Iets meer dan een jaar na de start van de twee antitrombotica ontdekt de apotheker bij het controleren van de Medisch Farmaceutische Beslisregels (MFB's) dat de patiënt dubbele antistolling zonder geplande einddatum gebruikt. Na navraag bij de huisarts komt de specialistenbrief met de geplande einddatum boven water.

#### Analyse

De in 2020 verschenen Landelijke Transmurale Afspraak (LTA) *Antistollingszorg* (NIV, 2020) maakt onderscheid tussen laag complexe en hoog complexe antistolling. Combinatiebehandelingen van antitrombotica vallen onder de hoog complexe antistolling. Deze worden altijd geïnitieerd door een medisch specialist. De LTA acht het van groot belang dat de medisch specialist een aanbeveling doet over de verwachte behandelduur. Deze moet duidelijk vermeld zijn in een ontslagbrief en op het (ontslag)recept. Op het recept staat bovendien ook de indicatie vermeld. De LTA adviseert om de regie en daarmee ook de verantwoordelijkheid voor de herhaalreceptuur bij de medisch specialist te leggen. Draagt de medisch specialist de behandeling over aan de eerste lijn? Dan wordt de huisarts verantwoordelijk voor de herhaalreceptuur. Dat kan echter alleen na een goede informatie- en medicatieoverdracht. Doordat de apotheek gebruikmaakt van de MFB: *Dubbeltherapie: Combinatie van antitrombotica* is voorkomen dat de patiënt ten onrechte langdurig twee antitrombotica naast elkaar gebruikt.

#### Aanbevelingen

Voor medisch specialisten

- Zorg als voorschrijver van antitrombotica voor een duidelijke en volledige informatie- en medicatieoverdracht naar andere zorgverleners rond de patiënt.
- Noteer op een recept voor antitrombotica de verwachte behandelduur en de indicatie.
- Zorg dat de basisset medicatiegegevens (voorheen actueel medicatieoverzicht (AMO)) actueel is.

Voor huisartsen

- Zorg dat de basisset medicatiegegevens actueel is.
- Verwerk specialistenbrieven en de verwachte einddatum in het HIS en indien nodig in de basisset medicatiegegevens.
- Houd bij het accorderen van herhaalrecepten rekening met de verwachte behandelduur.

Voor apothekers

- Controleer recepten voor antitrombotica op verwachte behandelduur en noteer dit in het AIS.
- Neem, in ieder geval bij combinatiebehandelingen, contact op met de voorschrijver als de verwachte behandelduur niet is vermeld. In sommige regio's bepaalt de trombosedienst de behandelduur.
- Maak gebruik van de MFB's *Tripletherapie: Combinatie van antitrombotica* en *Dubbeltherapie: Combinatie van antitrombotica*.