

# Klaar om te starten met BEM-VG?

## **BEM-VG is meer dan een checklist**

De BEM-VG is ontwikkeld om bij cliënten met een licht verstandelijke beperking op een systematische manier na te gaan welke ondersteuning nodig is bij het gebruiken en bewaren van medicijnen. Om de BEM-VG goed in te zetten zijn een aantal randvoorwaarden nodig. Dit document laat zien wat ervoor nodig is om met BEM-VG te starten. Zo kun je nagaan of de organisatie hier klaar voor is, en welke stappen nog nodig zijn.

## **De BEM in het medicatieproces van je organisatie**

- Per team heeft minimaal één collega scholing ontvangen over het gebruik van de BEM-VG. Deze scholing kun je aanvragen via [www.ivm.nl](http://www.ivm.nl) met als zoekterm 'BEM-VG'.
- Neem de BEM-VG materialen op in het kwaliteitssysteem van de organisatie:
  - **Gespreksonderwerpen BEM-VG**: te gebruiken bij het voeren van een medicatiegesprek
  - **Afsprakenformulier BEM-VG**: noteer beknopt de afspraken rondom ondersteuning op dit formulier. Geef de BEM-code door aan (huis)arts en apotheker.
  - Verwerk de afspraken na een medicatiegesprek in het **ondersteuningsplan** en noteer het moment van evaluatie.
  - **Signaallijst problemen medicijngebruik**: deze lijst is bedoeld als informatiebron. Begeleiders dienen deze signalen te herkennen. Laat de signalen terugkomen in scholing.
  - **Online BEM-Toolbox**: deze bevat e-modules over het gebruik en beheer van medicijnen. Deze kunnen cliënten zelfstandig of samen met de begeleiders maken. Aan de e-modules zijn cliënt-certificaten te koppelen. Geef begeleiders en cliënten de link naar de vrij toegankelijke toolbox op [www.lerenisleuk.org](http://www.lerenisleuk.org) en ga naar het onderdeel 'Medicijnen'.
- Momenten van inzet BEM-VG:
  - In de eerste periode na aanvang van zorg.
  - Bij wijzigingen, zoals na een ziekenhuisopname of bij nieuwe medicijnen.
  - Bij signalen van problemen rondom medicijngebruik.
  - Bij iedere zorgplanbespreking houd je een korte evaluatie:
    - Hoe loopt het medicijngebruik en medicijnbeheer?
    - Zijn er nieuwe ontwikkeldoelen?
    - Is een nieuw medicatiegesprek met BEM-VG nodig?
- Zorg in de organisatie voor duidelijkheid rondom de verantwoordelijkheden van de begeleider ten aanzien van de medicijnen van de cliënt.
- Zorg voor kennis bij begeleiders over hulpmiddelen bij eigen beheer van medicijnen. Zoals medicijn-apps en een 'smart pillendoos'. Zie voor meer informatie de e-module 'Hulpmiddelen' in de toolbox op [www.lerenisleuk.org](http://www.lerenisleuk.org) en ga naar het onderdeel 'Medicijnen'.
- Evalueer de werkwijze rondom het medicatiegesprek met BEM-VG regelmatig in de organisatie.

Bovenstaande is nodig om met BEM-VG te starten. We wensen de organisatie succes bij het implementeren van BEM-VG.