

Samenvatting

Monitor Voorschrijven Huisartsen Themarapportage Minderen en stoppen 2025

Voor de middelen in deze themarapportage bevelen richtlijnen een maximale gebruiksduur aan. Daarom is het belangrijk dat huisartsen en apothekers het gebruik van deze middelen regelmatig monitoren. Zo kunnen zij de kans op nadelige effecten door langdurig gebruik verkleinen en voorkomen dat het geneesmiddelgebruik doorgaat ondanks het vervallen van de indicatie.

Afname 18%

In 2025 gebruikten nog **bijna 13.500** vrouwen **ouder dan 52 jaar** hormonale anticonceptie. Dit is een **afname van 18%** ten opzichte van 2024.

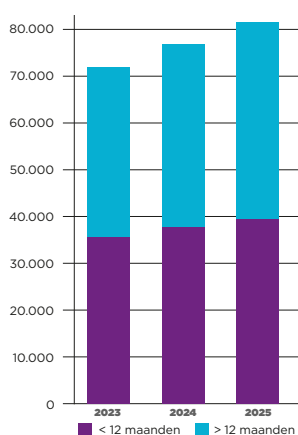


Aandacht nodig voor onterecht gebruik PPI's

Ruim **1,75 miljoen patiënten** gebruikten in 2025 een PPI zonder indicatie voor maagbescherming. Ruim **60%** gebruikte de PPI **langer dan 180 dagen**.

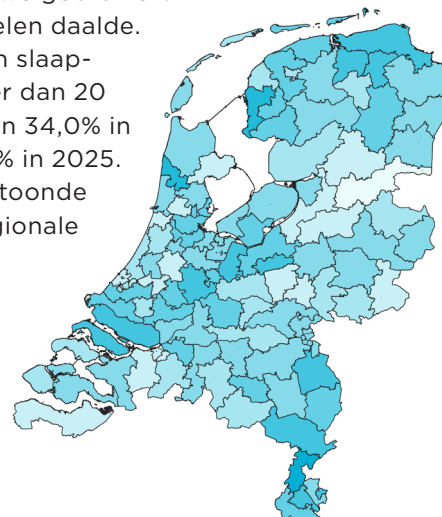
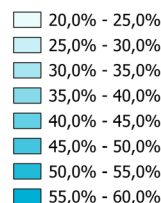
Urologische spasmolytica

Het aantal gebruikers van urologische spasmolytica van 70 jaar en ouder neemt toe. In 2025 gebruikte ruim 50% van hen het urologisch spasmolyticum langer dan de aanbevolen 12 maanden.



Toename langdurig gebruik slaapmiddelen

Het aantal nieuwe gebruikers van slaapmiddelen daalde. Het gebruik van slaapmiddelen langer dan 20 dagen steeg van 34,0% in 2023 naar 37,2% in 2025. Deze indicator toonde de grootste regionale spreiding.



Stijging langdurig gebruik antidepressiva

In de periode 2019-2025 steeg het aantal gebruikers van antidepressiva van **540.000** naar **675.000***. Ook het percentage patiënten dat deze middelen langer dan 24 maanden gebruikte steeg in die periode van **37%** in 2019 naar **40,4%** in 2025.

*Dit betreft de aantallen in de 2e helft van de kalenderjaren.

Aanbevelingen aan huisartsen en apothekers:

- Bespreek vooraf met de patiënt voor- en nadelen en geplande behandelduur van het geneesmiddel.
- Vermeld op recepten de geplande behandelduur/beoogde stopdatum en de indicatie.
- Maak afspraken over het monitoren van langdurig gebruik en het voorlichten van patiënten over minder en stoppen.