

Praatkaart omzetting insuline - huisartsenpraktijk

Het gesprek over de omzetting

Vertel de patiënt dat je het vandaag wilt hebben over de mogelijke omzetting van zijn insuline(s). Voer het gesprek aan de hand van de 3 goede vragen.

1. Wat is de situatie?

- o de insuline die u gebruikt wordt door meerdere fabrikanten gemaakt: referentiegeneesmiddel en biosimilar(s)

2. Wat zijn de voor- en nadelen van de mogelijkheden?

Voordelen van omzetten

- o geen verlies van effectiviteit, veiligheid en kwaliteit
- o betaalbaarheid van de zorg, ook in de toekomst
- o minder stijging van de zorgpremie voor u als patiënt

Nadelen van omzetten

- o verschil in verpakking en pensysteem

3. Wat betekent dit voor u?

- o zorgverzekeraar vergoedt de huidige insuline in principe niet meer
- o voldoende tijd en ruimte om een keuze te maken
- o extra monitoren van glucosespiegels
- o extra aandacht voor evaluatie/ervaringen van patiënt

Afronding gesprek

- Ga na of de patiënt de informatie goed begrepen heeft door de volgende vraag te stellen: "Ik wil graag weten of ik het goed heb uitgelegd. Wat gaat u thuis vertellen?"
- Ga na of de patiënt nog vragen heeft.
- Spreek met de patiënt een (telefonisch) consult af na 2 weken om na te gaan of de patiënt akkoord is met omzetten.
- Geef aan dat de patiënt altijd mag bellen als hij tussentijds nog vragen heeft.
- Geef de patiëntenfolder *Dezelfde insuline, lagere kosten* aan de patiënt mee.

Bevestiging omzetting

- Bel de patiënt 2 weken na het gesprek op om na te gaan of de patiënt akkoord is met het omzetten.
 - o Zo ja, ga dan door naar 'Afspraken'.
 - o Zo niet, ga na wat de reden is om niet in te stemmen. Check of extra uitleg of begeleiding nog bij kan dragen aan instemming van de patiënt.
 - o Als de patiënt hierna nog steeds aangeeft niet over te willen stappen is dat akkoord. De patiënt blijft op dezelfde insuline. Leg dit goed vast in het patiëntendossier en geef het door aan de apotheek.

Afspraken

- Stuur een recept voor de nieuwe insuline naar de apotheek.
- Vertel de patiënt dat hij hetzelfde aantal eenheden kan blijven spuiten als voorheen.
- Een apothekersassistente geeft uitleg over de nieuwe pen en levert deze af.
- Maak concrete afspraken met de patiënt over de monitoring na de omzetting:
 - o bijhouden van dagcurves tijdens de eerste twee weken na omzetting
 - o ervaren bijwerkingen (optreden hyper- of hypoglykemieën)
 - o gebruikservaring andere pen
 - o individuele streefwaarde voor HbA1c
 - o plan een vervolgspraak
- Spreek af dat de patiënt contact opneemt bij afwijkende glucosewaarden, bijwerkingen of klachten.
 - o Ervaart de patiënt bijwerkingen? Meld deze (zo nodig) bij Bijwerkingencentrum Lareb: www.lareb.nl.
 - o Heeft de patiënt een klacht over het pensysteem? Meld dit bij de fabrikant.
 - o Wil de patiënt ervaringen delen met andere patiënten? Wijs hem dan op Meldpunt Medicijnen: www.meldpuntmedicijnen.nl.
- Spreek af dat de patiënt vóór de volgende controle zijn HbA1c laat controleren.

Meer weten?

Wilt u meer weten over het omzetten van of naar een biosimilar insuline? Kijk dan op de website van Diabetes Federatie Nederland: www.diabetesfederatie.nl/ndf-toolkit-persoonsgerichte-diabeteszorg/biosimilar-insulines voor de volgende materialen:

- o NDF-overzicht (Biosimilar)insulines preferentiebeleid
- o NDF-aandachtspunten Biosimilar insulines (2018)

Het Instituut Verantwoord Medicijngebruik (IVM) heeft deze praatkaart gemaakt met subsidie van het Ministerie van VWS. De praatkaart is gemaakt met medewerking van Diabetes Huisartsen Advies Groep (DiHAG) en Initiatiefgroep Biosimilars Nederland (IBN). De praatkaart hoort bij het project Doelmatig insulinegebruik eerste lijn.