



## Praktijkprikkel 2023-03

### Praktijkprikkel Losbreken stukjes inhalatiecapsule leidt tot zorgen bij patiënt Deze Praktijkprikkel is in samenwerking met [Lareb](#) tot stand gekomen.

Bij het doorprikken van inhalatiecapsules breken soms stukjes los. Bijwerkingencentrum Lareb ontvangt regelmatig meldingen van patiënten die zich zorgen maken over het inhaleren van deze stukjes. Hoewel het inhaleren hiervan onschadelijk is, kan het leiden tot wantrouwen bij patiënten in het gebruik van een inhalator.

#### Meldingen

Bijwerkingencentrum Lareb ontving tot november 2022 drieëntwintig meldingen van losbrekende stukjes van een inhalatiecapsule. Uit de meldingen blijkt dat patiënten zich soms zorgen maken over het inhaleren van capsulesplinters. Meerdere patiënten vonden deze stukjes terug in hun keel of na ophoesten. Negen melders dachten dat de capsule gemaakt is van plastic. Van een melding is bekend dat dit leidde tot verkeerd gebruik van de inhalator en in 12 meldingen stopte de patiënt met het gebruik. In 18 meldingen werd de Cyclohaler<sup>®</sup> gebruikt, in drie meldingen de Zonda<sup>®</sup> inhalator (Tiotrus<sup>®</sup>) en in twee meldingen de Handihaler<sup>®</sup> (Spiriva<sup>®</sup>). Onderstaande meldingen schetsen een beeld van de zorgen van patiënten:

1. Citaat: *“De capsules breken slecht in de Cyclohaler<sup>®</sup>. Ze breken en splinteren kapot, zodat je soms ook stukjes van het plastic inhaleert. Lijkt mij een gevaarlijk iets.”*
2. Citaat: *“Men inhaleert waarschijnlijk regelmatig en diep kleine stukjes plastic die loskomen van de capsule. Toen ik de capsule na doorprikken weer uit de inhalator haalde en leegschudde op een aardewerk schoteltje, ontdekte ik kleine felgroene stukjes plastic. Ik controleer het poeder en inhaleer het vervolgens van het schoteltje.”*

#### Analyse

Inhalatiecapsules zijn gemaakt van hulpstoffen die onschuldig zijn na inhaleren of inslikken, zoals gelatine of hypromellose. Dat staat in de productinformatie van [beclometason voor gebruik met de Cyclohaler<sup>®</sup>](#) (gelatine capsules) en [Tiogiva<sup>®</sup>](#), een inhalator met hypromellose capsules die beschikbaar is in andere Europese landen. In alle gevallen kan de patiënt de hele dosis uit de inhalator gerust inhaleren. De splinters van de capsules blijven achter of komen terecht in de mond- of keelholte [1]. De bewaarconditie van inhalatiecapsules kan wel de kwaliteit van de capsules beïnvloeden. In bijsluiters van inhalatoren staat dat inhalatiecapsules in de oorspronkelijke verpakking moeten worden bewaard. Een hoge luchtvochtigheid maakt capsules sneller plakkerig en zachter. Bij een lage luchtvochtigheid ontstaan eerder scheurtjes in de capsule [2]. Hoe de inhalatiecapsules in de meldingen zijn bewaard is onbekend.

## Aanbevelingen

### Voor zorgverleners die inhalatie-instructies geven

- Instrueer patiënten de inhalatiecapsules droog en bij kamertemperatuur in de verpakking te bewaren, anders kunnen de capsules splinteren.
- Leg eventueel uit dat splinters van capsules na inhalatie achterblijven in de mond- of keelholte. Het materiaal van de capsules is vervolgens veilig na inslikken.

### Voor auteurs van inhalatieprotocollen

Vermeld in de inhalatieprotocollen dat het onschadelijk is als stukjes van de capsule ingeslikt of geïnhaleerd worden.

## Wist je dat?

Je op [de website](#) een compleet overzicht van alle Praktijkprikkel(s) kan vinden. Ben je op zoek naar een Praktijkprikkel over een specifiek onderwerp? Vul bij 'Zoek op onderwerp' je zoekterm in en vind zo de bijbehorende Praktijkprikkel(s).

## Referentie

1. Buttini F, Quarta E, Allegrini C, Lavorini F. Understanding the Importance of Capsules in Dry Powder Inhalers. *Pharmaceutics*. 2021 Nov 16;13(11):1936.
2. Renswouw DC, Laarhoven AC, Haren MJ, Bouvy ML, Weda M. Storage instructions for inhalation capsules: consequences of incorrect storage and adherence in daily practice. *J Pharm Pract*. 2010;23(6):548-52.

### Zelf deze Praktijkprikkel ontvangen?

Is deze Praktijkprikkel doorgestuurd en wil je deze ook ontvangen? Meld je dan aan op onze [website](#).

### Medicatie-incidenten melden?

Wil je een medicatie-incident melden, dan kan dat via onze [website](#).

### Meer weten over het IVM?

Informatie over e-learnings, nascholingen, FTO-werkmateriaal, nieuwe geneesmiddelen en ander belangrijk nieuws over medicatieveiligheid? Schrijf je dan in voor onze [nieuwsbrief](#).