

Samenvatting

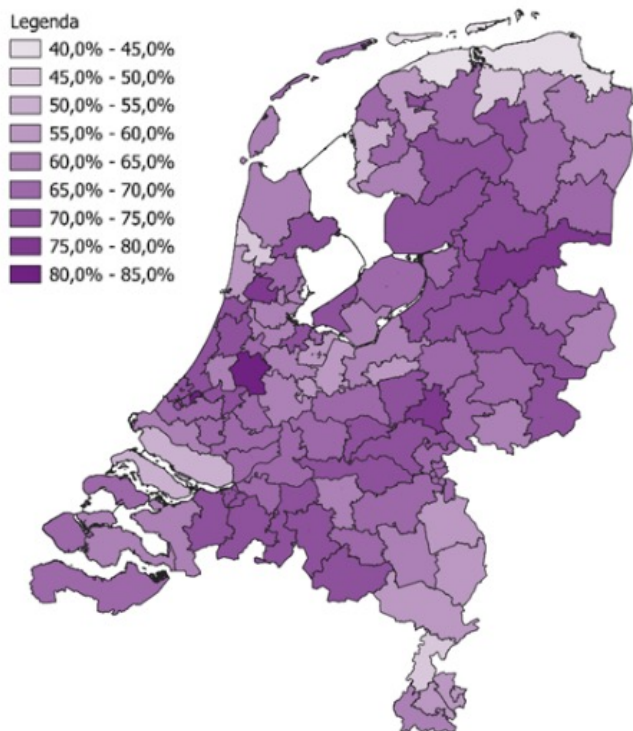
Monitor Voorschrijven Huisartsen

Themarapportage Minderen en stoppen 2023

Vooraf bij ouderen is het minderen en stoppen van medicatie een belangrijk thema, omdat bij hen steeds vaker sprake is van polyfarmacie. Polyfarmacie kan een negatieve invloed hebben op de effectiviteit en veiligheid van geneesmiddelen en op de therapietrouw. Ook slikken patiënten geregeld medicatie waarvan het gebruik niet langer zinvol is.

Grootste spreiding

Tweederde van de nieuwe gebruikers kreeg slaapmedicatie voor maximaal 20 dagen voorgeschreven. De spreiding tussen regio's is echter groot en varieert van 43 tot 80%.

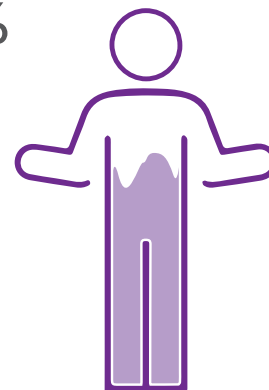


Het percentage patiënten dat antidepressiva korter dan 24 maanden gebruikte is in 2023 opnieuw gedaald naar 60,5%.

Deze dalende trend heeft zich voortgezet sinds 2019, in dat jaar bedroeg het nog 63%.

Behandelduur urologische spasmolytica

Ongeveer **60%** van de patiënten met urologische spasmolytica gebruikte deze middelen langer dan aanbevolen in de NHG-Standaarden.



Ruim **80%** van de patiënten gebruikte bisfosfonaten korter dan de aanbevolen maximale behandelduur van vijf jaar.

Dit percentage is in 2023 opnieuw gestegen.



Aanbevelingen aan huisartsen en apothekers

- Neem kennis van de aanbevelingen in vigerende richtlijnen over de indicaties voor medicamenteuze behandeling en de behandelduur.
- Geef goede voorlichting aan patiënten over de plaats van geneesmiddelen. Maak onderling afspraken over de informatieverstrekking aan patiënten.
- Evalueer behandelingen op gezette tijden.
- Maak zo nodig afspraken over het omgaan met herhaalverzoeken.
- Maak afspraken over het in beeld brengen van langdurige gebruikers van de in het rapport genoemde geneesmiddelgroepen.

