

Wat weet jij over PDS?

Mede mogelijk gemaakt door



- PDS staat voor **Prikkelbare Darm Syndroom**
- **5 à 10%** van de bevolking heeft PDS
- bij PDS heb je regelmatig **buikpijn** en klachten van **verstopping, diarree** of **plotseling onhoudbare aandrang**
- hoe PDS **ontstaat** weten we niet precies
- darmonderzoeken zijn meestal **niet nodig**
- PDS is **niet gevaarlijk**



Scan de QR-code



Adviezen bij PDS

Mede mogelijk gemaakt door 



- eet gezond
- beweeg voldoende
- probeer te **blijven doen** wat je **normaal doet**
- **praat** over je zorgen
- zorg voor **minder stress**
- kijk op **pdsb.nl** of **thuisarts.nl**



Scan de QR-code

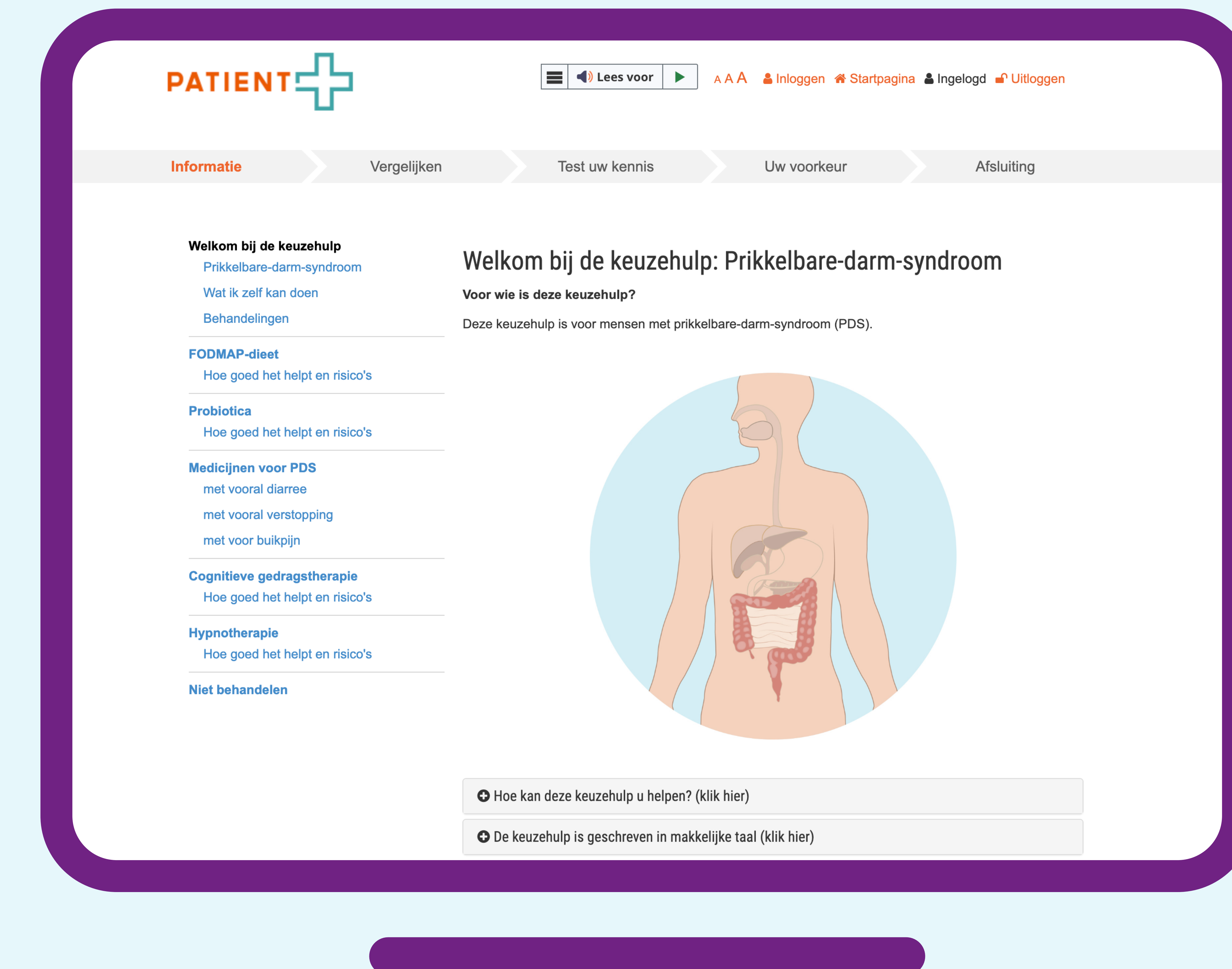


Keuzehulp PDS

Mede mogelijk gemaakt door



- PDS is bij iedereen **verschillend**
- er zijn **veel mogelijke behandelingen**
- behandelingen helpen bij **een deel** van de PDS-patiënten
- kijk op de **keuzehulp PDS** welke behandeling bij jou past



THUISARTS.NL
THUIS IN GEZONDHEID



PATIENT+