



DOKTER TED

IEDERE TWEE WEKEN REAGEERT DOKTER TED OP MEDISCHE VRAGEN VAN LEZERS. OOK EEN VRAAG? STUUR EEN MAIL NAAR [INFO@MEEROVERMEDISCH.NL](mailto:info@meerovermedisch.nl) ONDER VERMELDING VAN 'DOKTER TED'.



**UW VRAAG AAN
TED VAN ESSEN**
Redactie: René Steenhorst



Beste mijnheer Van Essen,

Er is de laatste tijd veel te doen om medische misinformatie. Overal wordt gewaarschuwd voor ondeugdelijke 'gezondheidsproducten' en soms zelfs ronduit valse informatie. Maar hoe kun je als consument of patiënt nu weten wat betrouwbaar is en wat niet?

Vincent van Someren

DE PLAAG VAN MISLEIDING

Terechte vraag, waarmee u meteen de kern van dit immense probleem raakt. Want inderdaad, zie maar eens het kaf van het koren te scheiden, deugdelijke gegevens te vinden tussen al die op internet en sociale media rondslingerende desinformatie. Dat is in hoog tempo tot een plaag uitgegroeid.

BETROUWBARE BRONNEN

Mijn beste advies is eigenlijk heel eenvoudig én overzichtelijk: beperk uw informatiebronnen over gezondheid tot enkele en baseer u bij voorkeur op vaste verstrekkers daarvan. Bronnen die als betrouwbaar bekend staan, zoals de websites thuisarts.nl, apotheek.nl, maar ook de website van uw eigen ziekenhuis. Die geven goede informatie, en denken aan de gebruikers en niet aan commercie of het vullen van hun eigen zakken.

ONBETROUWBAARHEID HERKENNEN

Uit nieuw onderzoek van het Instituut Verantwoord Medicijngebruik (IVM), dezer dagen gepubliceerd, blijkt dat veel mensen worstelen met het herkennen van (on)betrouwbaarheid. Ruim de helft van de gepeilde deelnemers aan deze enquête gaf toe dat ze medische broddelinformatie niet altijd even goed herkennen. Dat is inderdaad ook moeilijk. Bijna twee derde zei zich hier zelfs zorgen over te maken, want het gaat toch om informatie die hun gezondheid of die van hun naaste(n) betreft.

DEEPFAKE-FILMPJES

Er is veel volstrekte flauwekul en zelfs gevaarlijke onzin in omloop over gezondheidsklachten die de MAX-leeftijdsgroep betreft: chronische



'Er is veel gevaarlijke onzin in omloop over gezondheidsklachten'

Veel mensen worstelen met het herkennen van onbetrouwbare medische informatie.

aandoeningen als diabetes, hoge bloeddruk en artrose.

Hiervoor worden bekende mensen misbruikt. Er wordt klinkklare kul-

informatie aan ze toegeschreven die ze nooit hebben uitgesproken of opgeschreven. Zo verschijnen in 'deepfake-filmpjes' (gemaakt met kunstmatige intelligentie) bijvoorbeeld internist Marcel Levi, ic-arts Diederik Gommers, viroloog Marion Koopmans en psycholoog Erik Scherder.

OPGELICHT

Ook ik heb nog altijd last van die medische verzinsels die in woord en beeld aan mij worden toegedicht. Onlangs stond er bij me thuis ineens een buurtgenoot aan de voordeur, die mij vroeg of hij "erin was getrappt". Hij bleek middelen tegen plasklachten te hebben gekocht voor wel € 120. Ze werkten niet... "Tja", zei ik, "ook u bent slachtoffer van oplichting. Helaas bent u de enige niet." Massa's mensen blijven erin stinken, ondanks alle waarschuwingen.

REAGEREN OF VRAGEN? info@meerovermedisch.nl