

# ONEIGENLIJK GEBRUIK ADHD-MEDICATIE

Onderwijs- en preventieprofessionals  
Zorgverleners

## ONEIGENLIJK GEBRUIK

Oneigenlijk gebruik is het gebruik door personen die de middelen niet krijgen voorgeschreven door een arts. Met ADHD-medicatie bedoelen we methylfenidaat, (lis)dexamfetamine en modafinil.



## EFFECTEN EN VEILIGHEID ONEIGENLIJK GEBRUIK



### Geen of klein effect op cognitieve prestaties

Uit een aantal studies blijkt dat ADHD-medicatie bij mensen zonder ADHD een positief effect heeft op sommige cognitieve prestaties, zoals aandacht. De gevonden effecten zijn echter klein en niet toepasbaar op de dagelijkse praktijk.

### Geen betere leerprestaties

Oneigenlijk gebruik van ADHD-medicatie lijkt niet tot betere leer- of werkprestaties te leiden. Oneigenlijk gebruik kan zelfs een negatief effect hebben op het gemiddelde cijfer en het behalen van een diploma.



### Ernstige bijwerkingen

Oneigenlijk gebruik van ADHD-medicatie kan resulteren in lichamelijke en psychische bijwerkingen, verslechtering van het leervermogen en misbruik en verslaving. De gegevens zijn echter beperkt en de langetermijnveiligheid is niet bekend.

## ROL VOOR PROFESSIONALS

Vanwege het beperkte bewijs voor de effectiviteit van oneigenlijk gebruik en de onduidelijk over de veiligheid is oneigenlijk gebruik niet te verantwoorden.

Er ligt een rol voor zorgverleners, onderwijs- en preventieprofessionals om jongvolwassenen hier op te wijzen. Ondersteunde materialen zijn te vinden bij het IVM ([www.ivm.nl/projecten/gezonde-focus](http://www.ivm.nl/projecten/gezonde-focus)) en het Trimbos-instituut.

