



# de bijsluiter bijt niet

Twijfelt u na het lezen?  
Ga dan naar uw arts of apotheker.



## de bijsluiter bijt niet

Bijsluiters geven u informatie over een geneesmiddel. Toch kan deze informatie u ook ongerust maken. U schrikt van alle mogelijke bijwerkingen. U herkent uw eigen klacht niet. U twijfelt of u het medicijn eigenlijk wel moet innemen.

Soms roept de bijsluiter meer vragen op dan hij beantwoordt. En dat is natuurlijk niet de bedoeling. In deze folder zetten we veelvoorkomende vragen – met antwoorden – voor u op een rijtje. Twijfelt u toch, aarzel dan niet en stap naar uw arts of apotheker. Zij geven u graag advies.

### De bijsluiter

Bij elk geneesmiddel hoort een bijsluiter. En net zoals geneesmiddelen moeten bijsluiters aan allerlei regels voldoen. Die regels vertellen welke informatie de bijsluiter moet bevatten, welke waarschuwingen er zeker in moeten staan, maar ook hoe dik het papier moet zijn en hoe groot de letter. De regels worden in Europa vastgesteld.

Het College ter Beoordeling van Geneesmiddelen controleert in Nederland of alle bijsluiters aan de regels voldoen.

## Bijwerkingen

**'De bijwerkingen van dit medicijn zijn dezelfde als de klachten waarvoor ik het medicijn gekregen heb.'** Sommige medicijnen kunnen bij langdurig gebruik of een te hoge dosering dezelfde klachten veroorzaken als waarvoor u het gekregen hebt. Worden uw klachten niet minder of zelfs erger? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.

**'Ik heb last van bijwerkingen die in de bijsluiter staan. Wat moet ik doen?'** Sommige bijwerkingen zoals misselijkheid en hoofdpijn komen vaak voor en zult u voor lief moeten nemen. Gelukkig gaan veel bijwerkingen vanzelf weer over. Ook kan het zijn dat het medicijn niet meteen werkt, maar u al wel last heeft van de bijwerkingen. Hoe vervelend ook, u zult toch door de zure appel heen moeten bijten. Hebt u last van onverklaarbare of ernstige bijwerkingen – bijvoorbeeld bloedingen of bloeduitstortingen, hevige allergische reacties, ernstige problemen met uw zintuigen, problemen met ademen of pijn op de borst - neem dan direct contact op met uw arts of apotheker.

**De lijst met bijwerkingen is wel erg lang.'** Hoe langer een geneesmiddel op de markt is, hoe meer bijwerkingen bekend zijn. En hoe langer de lijst. Het is wettelijk verplicht alle belangrijke bijwerkingen te noemen die ooit zijn geconstateerd, ook al komen ze maar heel zelden voor. Meestal gaan bijwerkingen vanzelf over. Het is aan uw arts om in te schatten of de werkzaamheid van het middel opweegt tegen mogelijke bijwerkingen. Twijfelt u? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.



**Stel dat er een bijsluiter bij een fles wijn zit. De lijst met bijwerkingen zou heel lang zijn. Hoofdpijn natuurlijk, en misselijkheid. Maar ook ernstige bijwerkingen, zoals verslaving, vergiftiging en zelfs leverproblemen met de dood tot gevolg. Uiteraard mag u geen auto besturen of gevaarlijke machines bedienen. Bij zwangerschap zou de wijn sterk ontraden worden. Toch zult u dat glas wijn waarschijnlijk niet laten staan. Want u weet dat u - als u met mate drinkt tenminste - nooit last zult krijgen van alle bijwerkingen. Misschien moet u ook eens zo naar de lijst met bijwerkingen in de bijsluiter van een geneesmiddel kijken?**

## Andere klacht

**'Volgens de bijsluiter is dit medicijn voor andere klachten dan die van mij.'** Uw arts of specialist kiest het medicijn dat volgens hem of haar het beste bij u past. Het kan zijn dat dit medicijn oorspronkelijk voor een andere kwaal bedoeld was. Uw arts heeft dan 'buiten de indicatie' voorgeschreven. Als het goed is, overlegt hij dit met u. Heeft u toch nog vragen hierover? Vraag uw arts dan om meer informatie.



## Andere dosering

**'In de bijsluiter staat een andere dosering dan op het etiket.'** Kinderen en ouderen krijgen soms een aangepaste, meestal lagere dosering. Ook als uw arts het medicijn 'buiten de indicatie' heeft voorgeschreven, is het soms nodig dat hij de dosering aanpast. Op het etiket van het geneesmiddel staat de dosering die voor u is bedoeld. Pas de dosering niet zelf aan, neem bij twijfel contact op met uw arts of apotheker.

## Andere naam

**'Ik heb een nieuwe voorraad van mijn medicijn opgehaald. Maar nu heeft het niet alleen een andere naam, de tekst van de bijsluiter is ook anders.'** Als een geneesmiddel tien jaar op de markt is, mogen andere fabrikanten een geneesmiddel met dezelfde werkzame stof op de markt brengen. We noemen dat generieke geneesmiddelen. De werkzame stof is dezelfde en vrijwel nooit zult u verschil in werking merken. Wel kan het zijn dat het generieke middel er anders uitziet of met andere hulpstoffen gemaakt is. En daarom kan de bijsluitertekst anders zijn.

## Medische termen

**'In de bijsluiter staan waarschuwingen die ik niet begrijp.'** Sommige medische termen zijn lastig te vertalen in simpele woorden. Er staat bijvoorbeeld dat u het middel niet mag gebruiken als u overgevoelig bent voor bepaalde stoffen. U heeft nog nooit van deze stoffen gehoord. Meestal is de waarschuwing dan ook niet voor u bedoeld. Uw arts weet waar u overgevoelig voor bent en ook uw apotheker controleert of u het middel kunt gebruiken. Twijfelt u toch? Ga dan terug naar uw arts of apotheker.

## Kleine letters

**'Ik kan de bijsluiter nauwelijks lezen.'** Er zijn regels voor de dikte van het papier, de kopjes boven de teksten en de grootte van de letters.

Toch is de kwaliteit van bijsluiters wisselend. Kunt u de tekst slecht lezen? Ga dan naar [www.cbg-meb.nl](http://www.cbg-meb.nl), daar vindt u de tekst van de bijsluiter, maar dan in grotere letters. Voor blinden en slechtzienden zijn bijsluiters in braille beschikbaar. Of u belt de bijsluiter-telefoon. Vraag uw apotheker daarnaar.



## Vreemde taal

**'Op de verpakking staat een buitenlandse tekst, maar de bijsluiter is in het Nederlands.'** Dat kan. Bij elk geneesmiddel dat op de Nederlandse markt verschijnt, moet een Nederlandstalige bijsluiter zitten. Dat geldt dus ook voor geneesmiddelen die uit het buitenland geïmporteerd worden.

## Zwangerschap

**'Ik wil zwanger worden en twijfel of ik het middel nog wel mag gebruiken.'** In elke bijsluiter staat informatie over gebruik van het geneesmiddel bij zwangerschap. Als er staat dat u het middel niet mag gebruiken als u zwanger bent of wilt worden, neem dan contact op met uw arts of apotheker. Bij nieuwere medicijnen is vaak nog niet bekend wat het middel precies doet bij zwangerschap. Uw arts kan inschatten of u het middel kunt gebruiken.



## Stoppen

**'Kan ik zomaar stoppen met een geneesmiddel?'** In de bijsluiters staat niet altijd hoe en wanneer u kunt stoppen met het geneesmiddel. Wilt u eerder met een middel stoppen? Overleg dit dan

altijd met uw arts of met uw apotheker. Als u dit niet doet, verliezen uw arts of apotheker het zicht op uw behandeling. Aan sommige middelen raakt uw lichaam gewend. Het is dan belangrijk langzaam af te bouwen en het middel in steeds kleinere doseringen te nemen. Uw arts en apotheker helpen u hierbij.



Meer weten?

- Ga naar uw behandelend arts of apotheker. Uw apotheker heeft bijvoorbeeld aanvullende, makkelijk te begrijpen informatie over veel geneesmiddelen.
- Bel:
  - Geneesmiddel-Infolijn 0900-999 88 00 (20 cent/min).
  - De Nationale bijsluitertelefoon 0900 - 0125 (lokaal tarief). Speciaal voor blinden en slechtzienden.
- Neem een kijkje op internet:
  - [www.apotheek.nl](http://www.apotheek.nl) Op deze site vindt u uitgebreide informatie over medicijnen en kunt u ook een vraag stellen aan de webapotheker.
  - [www.kiesbeter.nl](http://www.kiesbeter.nl) Deze website van het ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport bevat ook informatie over medicijnen.
  - [www.meldpuntmedicijnen.nl](http://www.meldpuntmedicijnen.nl) Voor het melden van uw ervaringen met geneesmiddelen, positief of negatief.
  - [www.cbg-meb.nl](http://www.cbg-meb.nl) Alle bijsluiters van alle goedgekeurde geneesmiddelen in Nederland.
  - Websites van patiëntenverenigingen



Ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport

DGV NEDERLANDS INSTITUUT VOOR  
VERANTWOORD MEDICIJNGEBRUIK